



ⓀARUNA



○ Karuna

Ciało jest subtelną płaszczyzną poprzez którą przenika Świat zewnętrzny.

Dzięki rozwijaniu uważności na to, co dzieje się w ciele, stajemy się bardziej świadomi siebie.

Kiedy potrafimy wstuchać się w jego potrzeby i spełnić je, w odpowiedzi otrzymujemy dobre samopoczucie i równowagę.

KARUNA TO MIEJSCE SPOTKAŃ I DOŚWIADCZEŃ

Każdego roku do Akademii trafiają setki osób chcące zgłębić tajemnice Ajurwedy sprzed 2000 lat. Naszym celem jest przygotować ich do świadczenia usług masażu na najwyższym poziomie - zgodnie z najwyższymi standardami jakości i bezpieczeństwa, jak również w zgodzie z samym sobą i tradycją przekazywaną z pokolenia na pokolenie.



○ Misja

W samym sercu Borów Tucholskich znajduje się szkoła masażu, w której dzieją się magiczne rzeczy. Akademia Masażu Karuna - to tutaj rozkwita nasza pasja do unikalnych masażu i terapii orientalnych, a wraz z nią wiedza i doświadczenie naszych Kursantów.

○ Miejsce


W 2003 r powstała Akademia Masażu Karuna, położona w samym sercu Borów Tucholskich, w środku lasu, otoczona niezwykłą przyrodą. To miejsce, które oprócz rozwoju kwalifikacji zawodowych daje możliwość odpoczynku, wyciszenia, głębokiej kontemplacji. Połączenie natury i pracy nad zgłębianiem różnorodnych technik masażu potrafi mocno zainspirować ludzi i sprawić, że chcą tu powracać. Masażu nie da nauczyć się z książek i filmów, masaż trzeba poczuć. My stwarzamy ku temu doskonałe warunki.

○ Certyfikacja

Nasza szkoła masażu jako pierwsza i jedyna w Polsce uzyskała prestiżową Akredytację Kuratorium Oświaty na kursy masażu orientalnych i ajurwedyjskich oraz kurs masażu klasycznego z technikami orientalnymi. To dla nas ogromny zaszczyt, a dla naszych Narodowej oraz certyfikat ukończenia kursu akredytowanego, które są potwierdzeniem zdobytych umiejętności.

○ Kadra

W szeregach Akademii Karuna na próżno szukać amatorów. Nasze kursy masażu realizowane są przez wyspecjalizowaną kadrę pasjonatów z ponad 20-letnim doświadczeniem. Swoją wiedzę i umiejętności zdobywali w najlepszych, zagranicznych ośrodkach szkoleniowych. Stawiają przede wszystkim na praktykę, równocześnie pozostają otwarci na drugiego człowieka.

 więcej informacji na:
www.akademia-masażu.pl



“Ludzie, którzy tracą czas czekając,
aż zaistnieją najbardziej sprzyjające
warunki, nigdy nic nie działają.
Najlepszy czas na działanie jest
teraz!”

Mark Fisher

NASI ABSOLWENCI



○ Jakub

"Kiedy przyjechałem do Karuny poczułem w tym miejscu niesamowitą energię i pasję do masażu."



○ Agnieszka

"Kiedy przyjechałam po raz pierwszy do Karuny nie myślałam o tym by założyć swoje własne miejsce"



○ Ada

"Odkrycie Karuny to był moment zwrotny w moim życiu. Pokonałam wewnętrzne blokady, właśnie poprzez masaż."



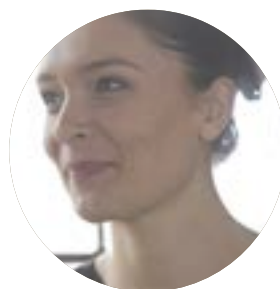
○ Grażyna

"Tutaj zrozumiałam, że masaż ajurwedyjski i orientalny musi być wykonany całym sobą by zadziałał, że jest bardzo emocjonalny."



○ Karolina

"Karuna położona jest w magicznym miejscu. Kadra bardzo profesjonalna, otwarta na drugiego człowieka."



○ Iwona

"Na kursach Janusz i Andrzej rozmawiają z ludźmi dzieląc się własnymi doświadczeniami, ukierunkowują ludzi, podpowiadają rozwiązania."

Szkolimy najlepszych masażystów nieprzerwanie od 2003 roku

Nasi absolwenci pracują dla najlepszych gabinetów lub z sukcesem prowadzą własne - w Polsce i za granicą.

Akredytowane kursy, jakie realizujemy, zwiększają szansę na zatrudnienie w prestiżowych placówkach.

Pomagamy kursantom przygotować się do prowadzenia własnej działalności dając im wsparcie merytoryczne, profesjonalne doradztwo w zakresie marketingu i pozyskiwania dofinansowań, po kompletne wyposażenie w profesjonalny sprzęt do masażu.



○ Natalia

"Karuna dała mi dużą wiedzę dzięki której nabrałam pewności by założyć swój własny gabinet. Tutaj poznałam techniki ajurwedyjskie oraz zgłębiłam masaż tajski. Jadąc na kurs czułam się bardzo niepewnie. Konsultacje i rozmowy nakierowały mnie jaką drogę powinnam obrać. Wykładowcy Karuny podchodzą bardzo indywidualnie do człowieka, służą fachową poradą i przygotowują ludzi do tego by zmierzyć się z własnymi marzeniami"



○ Piotrek

"W karunie przede wszystkim nauczyłem się używać swoje własne ciało w trakcie masażu. Ludzie czując u masażysty zaangażowanie całym sobą zaczynają otwierać się na dotyk, zaczynają mu ufać."

NASZE PRODUKTY I AKCESORIA

Olejki do masażu

Wykonane według tradycyjnych receptur ajurwedyjskich sprzed 2000lat. Sprowadzone z Indii, w 100%-ach naturalne.

Misy

Profesjonalny zestaw 4 mis tybetańskich do masażu całego ciała wraz z dzwonekami tybetańskimi. W komplecie pasująca maleta do uderzania mis oraz pudża do pocierania.

Kamienie

Komplet składa się z 19-tu płaskich, starannie wyselekcjonowanych, szlachetnych kamieni, wywodzących się z różnych regionów Indii. W zestawie dostępny podgrzewacz.

Meble

Piękne, unikatowe, utrzymane w stylistyce orientalnej. Są w całości wykonane z drewna bukowego, zdobione ażurowym wzorem.

Stół do masażu

Wykonany z wysokiej jakości drzewa bukowego. Wykazuje dużą odporność na wilgoć i wahania temperatury

NASZE PRODUKTY I AKCESORIA



Bambusy

Profesjonalny zestaw do masażu zawierający 2 miotły z witekami bambusowymi, 1 pałkę bambusową, 2 drewniane gładkie kijki i 1 profilowany.

Parawan

W całości wykonany z twardego drewna. Zdobiony ażurowym wzorem, ręcznie wycinanym

Shirodhara

Komplet obejmuje składany stojak z twardego masywnego drewna, mosiężny sagan z poręcznym zaworem i dwa mosiężne dzbanki.



Łóżko do masażu

Łóżko w dużym rozmiarze, umożliwiające komfortowe ułożenie klienta. Posiada wymienne zagłówki, odpowiednio wyprofilowane w zależności od rodzaju zabiegu.



Mata

Komfortowy materac, pokryty luksusową, wysokiej jakości powłoką skóropodobną. Występuje w jednym rozmiarze: 140cm x 200cm



KURSY I MASAŻE

Indywidualne podejście to klucz do sukcesu Akademii Karuna.

Uczymy innych będąc specjalistami w dziedzinie unikalnych masaży i terapii orientalnych. Opieramy się na Ayurwedzie, starożytnym systemie medycyny indyjskiej.

Szkolimy dając możliwość uzyskania certyfikatów uprawniających do wykonywania zawodu, dzięki którym można prowadzić swoją własną indywidualną praktykę.

Nasi absolwenci dzielą się zdobytą nauką na całym świecie. W ramach szkoleń prowadzimy coaching motywacyjny, dając innym wiedzę, popartą ponad 20-letnim doświadczeniem.

Nasze kursy i masaże:

- Abhyanga**
Głęboko relaksujący i oczyszczający masaż całego ciała olejami ziołowymi
- Shirodhara**
Relaksuje, pobudzając aktywność fal mózgowych alfa, eliminuje nerwowość.
- Udvaartana**
Masaż uwielbiany przez kobiety i od wieków stosowany w "indyjskich świątyniach piękna".
- Masaż kamieniami ratnaabhyanga**
Jest to wyjątkowo ekskluzywny masaż, zarówno ze względu na przyjemne doznania, działanie jak i na sam wygląd kamieni.
- Lomi lomi**
To niezwykle zabieg o wieloletniej tradycji, który wywodzi się w filozofii Huny.
- Darmowe kursy masażu**
Zapraszamy na profesjonalne, bezpłatne kursy dla osób bezrobotnych z całej Polski.
- Tajski**
Tradycyjny masaż tajski jest techniką tzw. głębokiego masażu, a równocześnie skuteczną metodą terapii manualnej sięgający swoją tradycją ponad 2500 lat.
- Bambusy**
To intensywny rodzaj masażu, wykonywany bambusami i miotełkami, które pobudzają potencjał elektryczny, rozluźniają i wspomagają odchudzanie.
- Balijski**
To powiązanie wielu technik, takich jak: akupresura, ajurweda, refleksologia, stretching i aromaterapia w jednym zabiegu.
- Misy tybetańskie**
Masaż misami tybetańskimi, polega na wydobyciu brzmienia z mis poukładanych na ciele osoby masowanej oraz dzwonek tybetańskich.
- Dyplom tearapeuty wellness & spa**
Absolwent otrzymuje tytuł terapeuty wellness&spa, o specjalności masaże orientalne i ajurwedyjskie.



adres:

Akademia Masażu Karuna -
Janusz Janeczek
ul. Raciażyńska 6
89-642 Rytel
NIP: 555-107-25-41

kontakt:

tel: +48 609 798 852
tel.: +48 663 097 971
e-mail: karuna@akademia-masażu.pl